

SUBHAS CHANDRA BOSE CENETARY COLLEGE (LALBAG)

(2nd semester ) Internal Exam, 2020

Sub : Physical Education

Time : 1hour

F.M-30

**A) যেকোনো দশটি প্রশ্নের উত্তর দাও ?**

1. টুর্নামেন্ট কি ?
2. টুর্নামেন্ট কয় প্রকার ?
3. বহি কি ?
4. শারীর শিক্ষা কি ?
5. ক্রীড়া নির্বাহী পরিকল্পনা কি ?
6. নেতৃত্বদান বলতে কী বোঝো ?
7. টুর্নামেন্ট এর উদ্দেশ্য কি ?
8. লীগ টুর্নামেন্ট বলতে কি বোঝো ?
9. চ্যালেঞ্জ টুর্নামেন্ট কি ?
10. ক্রীড়া দিবস বলতে কী বোঝো ?
11. খেলার দিবসের গুরুত্ব কি ?
12. বহি প্রাচীর ক্রীড়া প্রতিযোগিতা কি ?
13. আদর্শ ড্রাক কি ?
14. একনায়ক তান্ত্রিক নেতৃত্ব কি ?
15. শারীরশিক্ষার ক্ষেত্রে এক জন উৎকৃষ্ট নেতার গুণাবলী লেখ ?

**(Field Practical)**

**B. যে কোন চারটি প্রশ্নের উত্তর দাও**

**4X5 = 20**

1. Long Jump Court এর চিত্র সহকারে পরিমাপ লেখ ?
2. রিলে ব্যন্টনের নিরাপত্তা কি ?
3. Crouch Start এর সম্পর্কে লেখ ?
4. কবাডি খেলার লোনা ও টাই ভাঙ্গা সম্পর্কে লেখ ?
5. খোখো খেলার বিলম্ব খো সম্পর্কে লেখ ?
6. ভলিবল খেলার এন্টেনা ও লিবারো সম্পর্কে লেখ ?
7. ফুটবল খেলার কর্নার ও থ্রোইন সম্পর্কে লেখো ?